

COMUNE DI MORDANO

Menu ESTIVO Nido

I	Vellutata di Piselli con crostini	Sfornato di zucchini	Carote a bastoncino e verdura cotta	Frutta di stagione	Cereali e latte
	Pasta all'olio	Cosce pollo	Zucchine all'olio	Frutta di stagione	Yogurt
	Crema di lenticchie con pastina	Bocconcini di pesce al forno	Insalata mista e verdura cotta	Frutta di stagione	Banana
	Risotto alle zucchini	Frittatina	Erbette all'olio	Frutta di stagione	Gelato
	Pasta al sugo di verdure (bianco)	Mozzarella	Verdura cruda e cotta	Frutta di stagione	Frutta mista di stagione
II	Pinzimonio	Pasta gratinata al ragù di carne bianca	Rosticciata di verdure	Frutta di stagione	Banana
	Crema di verdura con orzo	Pesce al forno con verdure	Patate a vapore e verdura al vapore	Frutta di stagione	Pizza al pomodoro
	Pasta olio e parmigiano	Straccetti di manzo al rosmarino	Erbette all'olio	Frutta di stagione	Frutta mista di stagione
	Risotto alla marinara	Polpettine di melanzane o verdura di stagione	Carote a bastoncino e verdura cotta	Frutta di stagione	Yogurt
	Passato di fagioli con pastina	Muffin di miglio alle verdure	Verdura cruda e cotta	Frutta di stagione	Banana
III	Passato di legumi con orzo	Pesce al forno	Verdura cruda e cotta	Frutta di stagione	Biscotti e latte
	Pasta integrale con pesce	Formaggio Fresco	Pomodori in insalata e verdura cotta	Frutta di stagione	Gelato
	Crema alle zucchini con crostini	Arrosto di maiale	Patate prezzemolate e verdura al vapore	Frutta di stagione	Yogurt
	Pasta al pomodoro e basilico	Frittata con verdura	Verdura cruda e cotta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Riso all'olio	Pesce agli aromi	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione	Yogurt
IV	Farrotto al pomodoro e basilico	Formaggio fresco molle	Fagiolini all'olio	Frutta di stagione	Pizza bianca
	Pastina in brodo vegetale	Straccetti di carne bianca al rosmarino	Patate prezzemolate e verdura al vapore	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pinzimonio	Tortelli burro e salvia	Verdura di stagione gratinata	Frutta di stagione	Yogurt
	Pasta integrale al pesto	Pesce agli aromi	Insalata mista e verdura cotta	Frutta di stagione	Frutta mista di stagione
	Pizza margherita	Prosciutto cotto 1/2 porz	Erbette all'olio	Frutta di stagione	Cereali e latte
V	Pasta alle melanzane	Pesce al forno	Verdura cotta	Frutta di stagione	Yogurt
	Tagliatelle al ragù	Formaggio 1/2 porzione	Zucchine all'olio	Frutta di stagione	Banana
	Passato di legumi con orzo	Pesce al forno	Verdura cruda e cotta	Frutta di stagione	Gelato
	Pasta olio e parmigiano	Straccetti al rosmarino	Erbette all'olio	Frutta di stagione	Yogurt
	Crema di verdura con riso	Omelette	Insalata mista e verdura cotta	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Tutti i giorni viene fornito pane comune